

De quoi es-tu reconnaissant·e?

Utilise cet outil pour réfléchir à toutes les choses pour lesquelles tu es reconnaissant·e, qu'elles se trouvent autour de toi ou qu'elles soient des caractéristiques propres à toi.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____